

ESTIGMA EN EPILEPSIA Y MANEJO DEL AMBIENTE

EPILEPSIA Y ESTIGMA SOCIAL:

La epilepsia es una enfermedad estigmatizante, pues se percibe como un atributo que desacredita socialmente a quien la presenta. Este fenómeno social trae consecuencias negativas para la calidad de vida del paciente y su familia. La mala reacción del entorno, el rechazo y la discriminación social pueden ser experiencias más perturbadoras incluso que las propias crisis epilépticas.

MANEJO DEL AMBIENTE

El manejo del ambiente se basa en una perspectiva de abordaje integral de la enfermedad, cuyo objetivo final es mejorar la calidad de vida de la persona con epilepsia y su familia.

El tratamiento más adecuado de la enfermedad debe considerar inicialmente el control de las crisis, pero perseguir también que la estigmatización social disminuya y se promueva la inclusión social.

Se refiere a todos los esfuerzos orientados a educar, informar y concientizar a la sociedad en este tema.

IMPACTO PSICOSOCIAL

A lo largo de la vida, en las distintas etapas, aparecen diversas situaciones que evidencian el gran impacto psicosocial de la epilepsia:

- en el niño/a: sobreprotección familiar, menor autonomía, dificultades escolares y conductuales, autoestima disminuida.
- en el adolescente: rechazo al tratamiento, conductas de riesgo, sentimiento de desesperanza y aislamiento social.
- en el adulto: discriminación, problemas laborales e insatisfacción con su vida social.

A lo largo de la vida habrá a su vez un mayor riesgo e incidencia de patologías psiquiátricas, trastornos de ánimo y de adaptación. Hay que prestar atención a estas situaciones, para detectar y tratar oportunamente estas dificultades.

