

QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS DE EPILEPSIA



1.- ¿QUÉ ES LA EPILEPSIA?

La epilepsia es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central que se manifiesta en forma de crisis inesperadas y espontáneas, debido a una actividad eléctrica excesiva de un grupo de neuronas del cerebro.

Todos podemos tener una crisis, aún sin tener antecedentes previos de epilepsia. Manejar información sobre los pasos a seguir es clave a la hora de asistir a quien la experimenta.

2.- ¿QUÉ HACER ANTES UNA CRISIS CONVULSIVA?

1.- Mantén la calma, despeja el área cercana a la persona afectada y no coloques nada dentro de su boca, ni trates de abrirla a la fuerza. La lengua no se traga.

2.- No intentes sujetar ni reanimar a la persona. La mayoría de las crisis duran 2 a 3 minutos.

3.- Protege la cabeza de posibles golpes poniendo debajo una mochila, ropa o lo que tengas a mano.

4.- Una vez que termine la convulsión, pon de lado a la persona, para que pueda respirar mejor.

5.- Toma el tiempo de duración de la crisis, si se extiende por más de 5 minutos debes trasladar a la persona a un servicio de urgencia.

3.- ¿CUÁNDO ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIA?

- Si se trata del primer episodio.
- Si se repite una crisis tras otra.
- Si la crisis dura más de 5 minutos.
- Si la persona está embarazada.
- Si durante la crisis resultó lesionada.
- Si no recupera la consciencia 30 minutos después de terminada la crisis.



4.- ¿QUÉ HACER LUEGO DE UNA CRISIS?

Luego de la crisis, puede que la persona entre en un estado de sueño profundo, conocido como postictal. Si es así, déjalo descansar hasta que se recupere completamente.

Cuando despierte, oriéntalo y ofrécele ayuda en el traslado a su casa o lugar de trabajo.

No lo dejes solo y acompáñalo hasta que haya recuperado totalmente la consciencia.

